| OBIETTIVI | |
|---|---|
| **Fornire ai volontari nozioni di base del Fuoristrada e tecniche di guida dei veicoli 4 X 4, con particolare riferimento alle manovre di sicurezza. Alll''utilizzo del veicolo fuoristrada nel rispetto della natura, dell'ambiente, del risparmio energetico, alla salvaguardia del veicolo e per la sicurezza dei volontari.** | |
| **DESTINATARI** | **Volontari di protezione civile iscritti alla Vab** |
| **REQUISITI** | o Essere volontario V.A.B.<br>o Essere in possesso della patente di guida |
| **TEST FINALE** | Verifica di apprendimento |
| **DURATA COMPLESSIVA** | 12 ore (4 teoriche e 7 pratiche) + 1 ora test finale |
| **AGGIORNAMENTO:** | Secondo necessità e/o modifiche normative rilevanti |
| **FREQUENZA RICHIESTA:** | **100%** del monte ore Lezioni teoriche e pratiche |
| **NUMERO PARTECIPANTI:** | Fino a un massimo di 25 volontari |
| **CERTIFICAZIONE:** | ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE rilasciato dal Presidente Regionale della V.A.B. che organizza il corso |

**SEZIONE 1- IL VEICOLO FUORISTRADA**

| DURATA | CONTENUTO | METODO | DOCENZA |
|---|---|---|---|
| 1 ora | • Caratteristiche del veicolo fuoristrada<br>• La struttura<br>• I pneumatici<br>• Manovre di sicurezza | Lezione in presenza/<br>Lezione online | Istruttore 4 x 4 V.A.B. talia |

**SEZIONE 2 - LEZIONE TEORICA - LA GUIDA**

| DURATA | CONTENUTO | METODO | DOCENZA |
|---|---|---|---|
| 2 ore | • Posizione di guida<br>• Postura in abitacolo posizione mani e piedi<br>• Centraggio veicolo<br>• Ostacoli dovuti alla geometria del terreno<br>• Salita e Discesa - Buche – Dossi<br>• Pendenze Laterali<br>• Ostacoli dovuti allo stato del terreno<br>• Terreni con Fango - Neve | Lezione in presenza/<br>Lezione online | Istruttore 4 x 4 V.A.B. talia |

**SEZIONE 3 - SICUREZZA GUIDA SICURA COMPORTAMENTI DI AUTOTUTELA**

| DURATA | CONTENUTO | METODO | DOCENZA |
|---|---|---|---|
| 1 ora | • Sicurezza autoprotezione del Volontario utilizzo dei DPI<br>• Catene da Neve<br>• Traino – uso vericello | Lezione in presenza | Istruttore 4 x 4 V.A.B.Italia |

| DURATA | CONTENUTO | METODO | DOCENZA |
|---|---|---|---|
| 7 ore | • Centraggio vettura<br>• Verifica esecuzione manovre di sicurezza<br>• Superamento ostacolo (dosso, solco o buca),<br>• Guida di veicoli antincendio in fuoristrada con serbatoi a 1/2 carico in strade con curve multiple, salita, discesa | Lezione in presenza ( pratica) | Istruttore 4 x 4 V.A.B.Italia |

**TEST FINALE**

| DURATA | CONTENUTO | METODO | IN CAPO A |
|---|---|---|---|
| 1 ora | Test di verifica apprendimento | In presenza | Commissione Istruttore 4 x 4 V.A.B.Italia |